



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ № 48  
Н.М. Беликова  
«01» сентября 2015 г.

Приказ № 44 от «01» сентября 2015 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
СТАРШЕ-ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ  
(РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ) МБДОУ № 48  
(холодный период года)**

<b>ДОМА:</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В ДОУ:</b>	
Прием детей, свободные игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, утренняя гимнастика и другое	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность по группам:	
Старшая группа	9.00 – 10.35
Подготовительная группа	9.00 – 10.50
Второй завтрак	
Старшая группа	10.35 – 10.45
Подготовительная группа	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка:	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Старшая группа	12.35 – 12.40
Подготовительная группа	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность,	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.55 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 19.00
<b>ДОМА:</b>	
Ужин	18.30 – 18.50
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	18.50 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 06.30