



Приказ № 44 а от «01» сентября 2015 г.

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ  
(РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ) МБДОУ № 48  
(холодный период года)**

<b>ДОМА:</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>В ДОУ:</b>	
Прием, осмотр, наблюдение, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.10
Организованная детская деятельность по группам:	
II группа раннего возраста	9.10 – 9.40
Младшая группа	9.10 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка:	
II группа раннего возраста	10.00 – 11.50
Младшая группа	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	
II группа раннего возраста	11.50 – 12.00
Младшая группа	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	
II группа раннего возраста	12.00 – 12.30
Младшая группа	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.55 – 16.40
Уход детей домой	16.40 – 19.00
<b>ДОМА:</b>	
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
Спокойные игры, беседы с детьми, гигиенические процедуры	18.50 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30